

1

REVISIONE DELLE EVIDENZE SUI GRUPPI DI AUTO-MUTUO AIUTO ONLINE

9 pratiche promettenti e 19 referenze
analizzate con la collaborazione di esperti

PUNTI CHIAVE

- l'impatto positivo dei gruppi AMA online sulla vita dei caregiver;
- le potenzialità dell'ICT per superare i problemi di accessibilità;
- Non dare per scontate le competenze digitali!
- Adattamento alla situazione dei caregiver!
- L'esperienza e le competenze trasversali sono molto apprezzate per quanto riguarda la facilitazione;
- Anche le politiche sono importanti

2

IL MODELLO DI GRUPPO AMA ONLINE

STRUTTURA DEL GRUPPO

Sincrono (teleconferenza)
+ asincrono (forum)

CO-FACILITAZIONE

Due facilitatori: un
ex caregiver o un
caregiver esperto ed un
professionista (psicologo,
educatore, assistente
sociale...)

PREPARAZIONE

Una telefonata preparatoria
con ciascun partecipante
permette di:

- Conoscersi reciprocamente in un contesto protetto
- Testare la funzionalità dei dispositivi ICT

PROGRAMMAZIONE

- Durata delle sessioni di circa 60-90 minuti
- 9 incontri co-facilitati per avviare il gruppo

GRUPPO TARGET

- Essere maggiorenni
- Essere caregiver di persone con demenza da almeno 6 mesi
- Avere accesso a dispositivi ICT
- Acconsentire a partecipare al gruppo AMA

3

STRUMENTI PER FACILITATORI



UN MODELLO INNOVATIVO
DI GRUPPO DI AUTO-MUTUO
AIUTO ONLINE PER CAREGIVER
FAMIGLIARI DI PERSONE CON
DEMENTIA.

PROFILO DI COMPETENZE: uno strumento per identificare, valorizzare e rafforzare i caregiver:

- Competenze sociali trasversali
- Competenze trasversali relative all' ICT
- Competenze specifiche relative alla demenza ed i servizi di supporto

STRUMENTO DI AUTOVALUTAZIONE ONLINE

Consente ai facilitatori di testare facilmente i propri personali punti di forza e debolezza

FORMAZIONE MISTA COMPLETA

27 ore in totale (12 in presenza - 15 online)

- E-learning
- Sessioni in classe
- Casi studio e test

4

RISULTATI DELLA SPERIMENTAZIONE

“CONTENUTI
REALISTICI ED ESEMPI
PRATICI SCELTI BENE”

FORMAZIONE DEI FACILITATORI

- 4 corsi pilota avviati
- 36 facilitatori certificati
- Valutazione (generale) molto positiva ed interesse suscitato in molti professionisti (70 registrati al corso ma non hanno frequentato) - 1227 visite al corso e-learning

“OGNI SETTIMANA
NON VEDEVO L'ORA DI
PARTECIPARE AGLI INCONTRI
E DOPO MI SENTIVO SEMPRE
MOLTO RIGENERATO E CON
MENO CARICO EMOTIVO”

SPERIMENTAZIONE
DELL'INTERVENTO IN ITALIA,
PORTOGALLO, ROMANIA

90 registrati
35 partecipanti effettivi
7 gruppi

- Il 100% dei partecipanti che ha compilato il questionario di soddisfazione, sono rimasti soddisfatti della loro esperienza con il gruppo AMA.
- Il 93% di loro ha dichiarato che il gruppo AMA li ha aiutati a comprendere la correlazione tra lo stress, l'assistenza ed il loro proprio benessere*

Tutti i risultati del progetto sono disponibili sul [sito Care4Dem](https://eurocarers.org/care4dem)
<https://eurocarers.org/care4dem>
Contatti - Anziani e non solo : Licia Boccaletti (progetti@anzianienonsolo.it)



Co-finanziato dal
programma dell'Unione
Europea Erasmus +

Il supporto della Commissione Europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce approvazione dei contenuti che riflettono il punto di vista esclusivamente degli autori e la Commissione non può essere ritenuta responsabile di alcun utilizzo che possa essere fatto delle informazioni contenute in esso.

*dati ricavati dai questionari compilati da 14 partecipanti.