

SPRIJINIREA ÎNGRIJITORILOR INFORMALI AI PERSOANELOR CU DEMENȚĂ PRIN INTERMEDIUL UNOR GRUPURI DE AJUTOR RECIPROC, BAZATE PE INSTRUMENTE DE LUCRU ONLINE

Proiectul CARE4DEM (2017-2020) își propune să dezvolte un model nou și inovator de grupuri de ajutor reciproc care promovează implicarea îngrijitorilor prin introducerea unor instrumente web bazate pe alte tipuri de intervenție. Scopul proiectului este de a:

- Încuraja înființarea și dezvoltarea grupurilor de ajutor reciproc pentru îngrijitorii informali, prin intermediul sesiunilor de formare a facilitatorilor;
- Îmbunătăți satisfacția îngrijitorului informal și de a reduce riscul de epuizare fizică și emoțională a acestuia;

MODEL INOVATOR BAZAT PE EVIDENȚE ȘI CONCEPUT ÎN URMA UNUI PROCES PARTICIPATIV

Pe baza evidențelor colectate în urma unui proces participativ transnațional, modelul CARE4DEM al grupurilor de ajutor reciproc bazate pe instrumente de lucru online va fi elaborat, validat și apoi testat în Italia, România, Spania și Portugalia. Toate informațiile și instrumentele necesare implementării acestui model vor fi puse la dispoziția profesioniștilor. Proiectul urmărește de asemenea:

- Identificarea profilului de competență al facilitatorului, potrivit modelului conceput al grupurilor de ajutor reciproc;
- Dezvoltarea unui curs multi-media pentru facilitatorii grupurilor de ajutor reciproc;
- Crearea unei rețele de profesioniști la nivelul UE, cu scopul de a susține îngrijitorii informali.

SATISFACEREA NEVOILOR ÎNGRIJITORILOR INFORMALI

Intervențiile de sprijin reciproc se bazează pe capacitatea persoanelor ce au experimentat o situație dificilă, de a sprijini alte persoane care se confruntă cu situații similare. Prin ascultarea empatică, prin împărtășirea momentelor dificile din viață și prin oferirea de sugestii bazate pe propria experiență, educatorii de la egal la egal sunt cei mai potriviți în a ajuta persoanele aflate în situații asemănătoare.

Educația de la egal la egal, integrată în serviciile de sprijin, este foarte apreciată în rândul îngrijitorilor informali și recomandată de către cercetătorii academici și specialiștii din domeniul sănătății și al formării profesionale.

Îngrijitorii informali se confruntă cu o multitudine de obstacole care îi împiedică să beneficieze de măsuri de sprijin, inclusiv de grupurile de ajutor reciproc. Printre acestea se numără lipsa de informare, lipsa oportunităților și disponibilitatea de timp limitată, cauzată de responsabilitățile de îngrijire. Utilizarea instrumentelor de lucru online oferă noi oportunități, ce nu au fost exploatate la capacitatea lor deplină până în prezent.

Proiectul CARE4DEM se bazează pe schimbul transnațional de informații cu scopul de a dezvolta soluții inovatoare.



PARTENERII PROIECTULUI

Anziani e non solo società cooperativa

Italia



Caso 50+

Portugalia



EaSI, the European Association for Social Innovation

România



Eurocarers, European Association Working for Carers

Belgia



Instituto de Salud Carlos III

Spania



Aproximar, cooperativa de solidariedade social

Portugalia

