ORICINE POATE DEVENI ÎNGRIJITOR INFORMAL!

Îngrijitorii informali sunt persoanele care oferă îngrijire (de obicei neremunerată) unei persoane ce suferă de o boală cronică, dizabilitate sau alte probleme de sănătate, ori de îngrijire de lungă durată, în afara cadrului profesional sau formal. Îngrijitorii informali din întreaga UE furnizează peste 80% din totalul de îngrijire, iar femeile sunt cele care furnizează aproximativ două treimi din îngrijire, în principal cele ce au rolul de fiice și soții/parteneri.

În contextul îmbătrânirii populatiei, tot mai multe persoane susțin activități informale de îngrijire.

CARE SUNT PROBLEMELE?

Calitatea vieții îngrijitorilor este în general mai scăzută decât pentru restul societății, iar rolul de îngrijitor este adesea asociat cu sărăcia, izolarea, frustrarea, starea de sănătate precară și depresia.
Îngrijitorii informali se confruntă adesea cu dificultăți specifice legate de demență, fără a beneficia de sprijin adecvat.
Îngrijitorii informali de vârstă activă se confruntă cu dificultăți semnificative în combinarea îngrijirii unei persoane și ocuparea unui loc de muncă.

CE SE POATE FACE?

Recunoașterea contribuției îngrijitorilor informali si a nevoii acute de sprijin a acestora.
Realizarea de cercetări comparative, schimburi de bune practici și inițiative politice pentru a sprijini progresul în acest domeniu.

COORDONATORUL PROIECTULUI

ANS (Licia Boccaletti)
progetti@anzianienonsolo.it

Mai multe detalii despre proiectul CARE4DEM pot fi consultate pe site-ul
www.eurocarers.org/care4dem

Co-finan□at de programul Erasmus + al Uniunii Europene

Sprijinul Comisiei Europene pentru prezentarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare a informațiilor conținute în aceasta.

CARE 4 DEM

2017-1-IT02-KA204-036545

SPRIJINIREA ÎNGRIJITORILOR INFORMALI AI PERSOANELOR CU DEMENȚĂ PRIN INTERMEDIUL UNOR GRUPURI DE AJUTOR RECIPROC

bazate pe instrumente de lucru online

SPRIJINIREA ÎNGRIJITORILOR INFORMALI AI PERSOANELOR CU DEMENȚĂ PRIN INTERMEDIUL UNOR GRUPURI DE AJUTOR RECIPROC, BAZATE PE INSTRUMENTE DE LUCRU ONLINE

Proiectul CARE4DEM (2017-2020) își propune să dezvolte un model nou și inovator de grupuri de ajutor reciproc care promovează implicarea îngrijitorilor prin introducerea unor instrumente web bazate pe alte tipuri de intervenție. Scopul proiectului este de a:

- Încuraja înființarea și dezvoltarea grupurilor de ajutor reciproc pentru îngrijitorii informali, prin intermediul sesiunilor de formarea a facilitatorilor;
- Îmbunătăți satisfacția îngrijitorului informal și de a reduce riscul de epuizare fizică și emoțională a acestuia;

MODEL INOVATOR BAZAT PE EVIDENȚE ȘI CONCEPUT ÎN URMA UNUI PROCES PARTICIPATIV

Pe baza evidențelor colectate în urma unui proces participativ transnațional, modelul CARE4DEM al grupurilor de ajutor reciproc bazate pe instrumente de lucru online va fi elaborat, validat și apoi testat în Italia, România, Spania și Portugalia. Toate informațiile și instrumentele necesare implementării acestui model vor fi puse la dispoziția profesioniștilor. Proiectul urmărește de asemenea:

- Identificarea profilului de competență al facilitatorului, potrivit modelului conceput al grupurilor de ajutor reciproc;
- Dezvoltarea unui curs multi-media pentru facilitatorii grupurilor de ajutor reciproc;
- Crearea unei rețele de profesioniști la nivelul UE, cu scopul de a susține îngrijitorii informali.

SATISFACEREA NEVOILOR ÎNGRIJITORILOR INFORMALI

Intervențiile de sprijin reciproc se bazează pe capacitatea persoanelor ce au experimentat o situație dificilă, de a spijini alte persoane care se confruntă cu situații similare. Prin ascultarea empatică, prin împărtășirea momentelor dificile din viață și prin oferirea de sugestii bazate pe propria experiență, educatorii de la egal la egal sunt cei mai potriviți în a ajuta persoanele aflate în situații asemănătoare.

Educația de la egal la egal, integrată în serviciile de sprijin, este foarte apreciată în rândul îngrijitorilor informali și recomandată de către cercetătorii academici și specialiștii din domeniul sănătății și al formării profesionale.

Îngrijitorii informali se confruntă cu o multitudine de obstacole care îi împiedică să beneficieze de măsuri de sprijin, inclusiv de grupurile de ajutor reciproc. Printre acestea se numără lipsa de informare, lipsa oportunităților și disponibilitatea de timp limitată, cauzată de responsabilitățile de îngrijire. Utilizarea instrumentelor de lucru online oferă noi oportunități, ce nu au fost exploatate la capacitatea lor deplină până în prezent.

Proiectul CARE4DEM se bazează pe schimbul transnațional de informații cu scopul de a dezvolta soluții inovatoare.

PARTENERII PROIECTULUI

Anziani e non solo società cooperativa	Italia	Anziani e non solo ANS Società cooperativa sociale
Caso 50+	Portugalia	CASO50+
EaSI, the European Association for Social Innovation	România	EaSI the European Association for Social Innovation
Eurocarers, European Association Working for Carers	Belgia	EUROCARERS EUROPEAN ASSOCIATION WORKING FOR CARERS
Instituto de Salud Carlos III	Spania	Instituto de Salud Carlos III
Aproximar, cooperativa de solidariedade social	Portugalia	aproximar COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, CRL