



10 Warnzeichen

Mehrere Zeichen können den Eindruck erwecken, dass eine Person an Alzheimer leidet. Im Folgenden werden die primären frühen Anzeichen erklärt.

Gedächtnisverlust

Es kann passieren, dass man von Zeit zu Zeit einen Termin oder den Namen eines Bekannten vergisst. Eine Person, die an Alzheimer leidet, vergisst häufig kürzlich passierte und wichtige Ereignisse.

Schwierigkeiten mit alltäglichen Aufgaben

Es kommt vor, dass man bei alltäglichen Aufgaben ab und zu geistesabwesend oder tollpatschig ist. Eine von Alzheimer betroffene Person ist oftmals nicht mehr in der Lage zu schreiben, zu kochen, Gemüse zu schälen, ein Hemd zuzuknöpfen, etc.

Sprachprobleme

Lag Ihnen schon einmal « das Wort auf der Zunge » ? Eine an Alzheimer leidende Person ist nicht mehr in der Lage Sätze zu beenden oder verwendet unpassende Wörter. In diesen Fällen kann es für die Familienangehörigen schwierig sein zu verstehen, was die Person ausdrücken möchte.

Örtliche oder zeitliche Desorientierung

Eine von Alzheimer betroffene Person kann mitten in der Nacht aufwachen und denken es wäre Tag, oder kann davon überzeugt sein, dass es Sommer ist, obwohl es Winter ist, oder sogar glauben einen bestimmten Moment ihrer/seiner Vergangenheit zu durchleben. Diese Person kann sich an unbekannten Orten auch verirren, ihren/seinen Namen vergessen oder auch den Weg nach Hause.

Schwaches Urteilsvermögen

Eine an Alzheimer leidende Person sorgt sich nicht um ihre gravierenden Schwierigkeiten und trivialisiert die Bedenken ihrer Familie. Diese Person kann ihre Kompetenz verlieren, klare Urteile zu treffen und kann durchaus unvernünftige Entscheidungen treffen.

Schwierigkeiten mit abstrakten Vorstellungen

Im Alterungsprozess kann eine Person Schwierigkeiten haben, sich neuen Technologien anzupassen. Eine an Alzheimer leidende Person ist nicht mehr in der Lage Zahlen zu verstehen oder anstehende Aufgaben nachzuvollziehen. Es kann sogar passieren, dass sie größere Geldsummen ausgibt, die ihre sonstigen Ausgaben stark übersteigen.

Verlorene Gegenstände

Haben Sie schon einmal vorübergehend Ihre Schlüssel verloren ? Eine von Alzheimer betroffene Person kann Gegenstände an sehr unpassenden Orten ablegen: ein Bügeleisen im Kühlschrank oder eine Uhr in der Zuckerose.

Stimmungs- oder Verhaltensschwankungen

Eine an Alzheimer leidende Person kann launisch sein und von Ruhe zu Tränen oder zu Wut wechseln, ohne dass es dafür einen offensichtlichen Grund gibt.

Persönlichkeitsveränderungen

Neben einer normalen altersbedingten Veränderung kann eine an Alzheimer erkrankte Person große Persönlichkeitsveränderungen haben. Eine Person, die zum Beispiel sehr offen und vertrauensvoll anderen gegenüber war, kann kleinlich, engstirnig und skeptisch, eine fröhliche energiegeladene Person grimmig und teilnahmslos werden.

Fehlender Enthusiasmus

Eine von Alzheimer betroffene Person kann schnell sehr passiv werden, auch wenn sie keine Anzeichen von Depression entwickelt. Auch wenn wir versuchen, ihre Aufmerksamkeit zu erhalten, scheint sie nicht mehr an früher für sie wichtigen Ereignissen interessiert zu sein.



Catherine

« Elsa, meine Mutter, war immer sehr fröhlich. Sie hat in der Familie alle zum Lachen gebracht. Mit dieser Krankheit hat sie sich jedoch verändert, sie ist grimmig geworden. »

