

Alltagsleben (1/2)

Der Alltag setzt sich aus mehreren Momenten zusammen, die für eine Person mit Alzheimer sehr kompliziert sein können. Es wird geraten in jedem dieser Momente daran zu denken, wie man die Autonomie der Person aufrechterhalten kann, auch den Toilettenbesuch, das Anziehen, Essen oder Zubettgehen.

Richtlinien für das Alltagsleben

Das Hauptziel ist, den Alltag einfacher und angenehmer für die an Alzheimer erkrankte Person zu gestalten. Um das zu tun, können Sie :

- sicherstellen, dass ihr/ sein Umfeld erhalten bleibt und die Person länger zuhause bleiben kann
- die Person vor potenziellen Risiken und Gefahren zuhause bewahren
- ihre Eigenständigkeit bewahren
- sie/ ihn beruhigen und genau erklären, was Sie tun

Körperpflege

Die an Alzheimer leidende Person kann noch lange in der Lage sein, für die persönliche Hygiene zu sorgen und es liegt in Ihrem Interesse, diese Eigenständigkeit so lange wie möglich zu bewahren. Dann kann das tägliche Ausführen der gleichen Routine sehr wohltuend und ermutigend sein. Es wird auch geraten detailliert in einzelnen Schritten zu erklären, was getan werden muss.

Anziehen

Es ist wichtig, angepasste « Techniken » zu finden, um die täglichen Aktivitäten zu erleichtern und die Autonomie des Patienten zu unterstützen. Zu dünne Schnürsenkel oder zu kleine Knöpfe sollten beispielsweise durch Klettverschlüsse ersetzt werden.

Essen

Mit dem Fortschreiten der Krankheit achtet der Patient oft weniger auf seine täglichen Bedürfnisse. Sie können helfen, indem Sie sicherstellen, dass er/ sie regelmäßig isst und trinkt. Essenszeiten sind auch ein guter Moment, um gemeinsam zusammenzusitzen.



Catherine

« Anfänglich, als meine Mutter Elsa noch nicht sehr krank war, haben wir zusammen gekocht. Sie gab mir das Gemüse und ich schälte es und wir unterhielten uns während des Kochens. Das waren sehr intime und schöne Momente. »



All published materials described in intellectual outputs section will be licensed under Creative Common Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International, allowing to remix, tweak, and build upon the work non-commercially, and to distribute derivative works only under the same license".

Ausziehen und Zubettgehen

Wie kann man diese Routine gestalten? Bereitet die Person gern ihre Kleidung für den folgenden Tag vor? Liest sie normalerweise vor dem Schlafen? Helfen Sie der Person ihre Routinen fortzuführen und unterstützen Sie sie, jeden Tag um dieselbe Zeit zu Bett zu gehen.



All published materials described in intellectual outputs section will be licensed under Creative Common Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International, allowing to remix, tweak, and build upon the work non-commercially, and to distribute derivative works only under the same license".