



Ankleiden

Wie wir uns anziehen bestimmt wer wir sind und was uns ausmacht. Stellen Sie daher sicher, dass Ihre Lieben in der Lage sind, sich selbst so anzuziehen, wie sie gerne möchten. Dadurch zollen Sie ihnen Respekt und Zuneigung.

Fördern Sie Selbständigkeit

Je einfacher das Anziehen ist, desto eher wird die an Alzheimer erkrankte Person in der Lage sein, es selbst zu tun. Denken Sie daher darüber nach, wie Sie es der Person so angenehm wie möglich gestalten können.

Sie können Zettel mit Beschriftungen an Schubfächer und Schränke kleben. Zudem kann es helfen, zusammengehörige Kleidungsstücke zusammen wegzuräumen, so können Ihre Lieben diese besser finden.

Oft hilft es auch, die Menge an Klamotten zu reduzieren: Sich zwischen drei oder zehn T-Shirts zu entscheiden, macht einen riesigen Unterschied! Eine weitere Möglichkeit, um für Sie und Ihre Lieben den Tag ruhiger zu gestalten, ist, passende Kleidungsstücke bereits von vornherein festzulegen, sodass nicht jeden Tag aufs neue etwas zusammengestellt werden muss.

Das Anziehen und die Kleidung an die Person anpassen

Anziehen kann einige Zeit dauern, besonders dann, wenn die an Alzheimer erkrankte Person es allein macht. Daher sollten Sie darauf achten, genug Zeit einzuplanen, um hektische Situationen zu vermeiden.

Einige Sachen lassen sich einfacher anziehen als andere. Reiß- und Klettverschlüsse sind einfacher zuzumachen als Knöpfe. Elastische, hochtaillierte Röcke und Hosen lassen sich ebenfalls schnell anziehen. Abhängig vom Zustand Ihrer Lieben, sollten Sie eventuell auf diese Art von Kleidung zurückgreifen, um der Person das Leben zu erleichtern.

Mit Fortschreiten der Krankheit kann es vorkommen, dass Ihre Lieben nicht mehr wissen, wie man sich anzieht, allerdings kann es auch vorkommen, dass sie es nicht mehr wollen. In dieser Phase sind sie auf Ihre Hilfe angewiesen. Zeigen Sie der Person in einer sehr ruhigen und verständnisvollen Art und Weise, wie man sich anzieht.

Routine schaffen

Es kann passieren, dass eine Person mit Alzheimer jeden Tag die gleiche Kleidung tragen möchte. Ist dies wirklich ein Problem, solange die Klamotten witterungsgerecht sind? Nein. Deshalb ist es in Ihrem Interesse, sich das Leben einfacher zu machen, indem Sie ein Kleidungsstück mehrmals kaufen. Neue Klamotten können Ihren Angehörigen aus der Bahn werfen, deshalb müssen sie erst einige Zeit getragen werden, bis man sich daran gewöhnt hat. Indem Sie der Person für ihre Outfits Komplimente machen, tragen Sie einen großen Teil dazu bei, dass sie sich in den Sachen wohler fühlt und schneller daran gewöhnt.



"All published materials described in intellectual outputs section will be licensed under Creative Common Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International, allowing to remix, tweak, and build upon the work non-commercially, and to distribute derivative works only under the same license". 2017/01