



# La personne malade est-elle consciente ?

*En début de maladie, la personne malade a conscience de ne plus pouvoir mener sa vie d'avant. Face à ce changement, elle peut soit être dans le déni, soit se replier sur elle-même, soit encore sombrer dans l'abattement. Votre rôle est alors d'instaurer un climat de confiance et de recréer un sentiment de sécurité chez elle.*

## Les premiers signes que la personne malade perçoit

La mémoire étant affectée dès les premiers temps de la maladie, la personne malade se rend compte qu'elle ne trouve plus les mots qu'elle cherche. Elle peut également ne plus se souvenir de certains événements et en avoir conscience. Elle peut enfin éprouver des difficultés dans son quotidien (objets mal rangés, soins personnels plus délicats à réaliser...).

## Les trois réactions possibles

Si elle vit mal ces constats, elle va vraisemblablement adopter l'une des trois attitudes suivantes :

- Elle peut être dans le déni : elle vous donne l'impression de ne pas se rendre compte de ce qui lui arrive. Elle nie la réalité et refuse que vous l'aidiez.
- Elle se replie sur elle-même : ne se sentant plus aussi capable qu'avant, elle restreint le nombre de ses activités pour éviter de se confronter à ses nouvelles limites. Cette tendance peut la faire glisser vers une forme d'apathie voire un comportement dépressif.
- Elle se sent abattue : la personne malade a l'impression de perdre ce qui faisait le sel de son quotidien avant la maladie. Ne plus pouvoir faire les choses comme avant lui pèse. Elle se sent vide.



Témoignage de Jean

« Je n'ai jamais été un grand bavard. En revanche, j'ai toujours été actif ; j'aime bricoler et rendre service... Être malade a tout changé. Sans Chantal, je n'aurais sans doute jamais accepté d'être moins utile aux autres. »

## Comment l'accompagner ?

Quelle que soit l'attitude de la personne malade vis-à-vis des premières manifestations de la maladie, elle reste toujours sensible au soutien et aux marques d'affection que vous pouvez lui témoigner. Vous avez donc tout intérêt à recréer chez elle un sentiment de sécurité. Pour cela, vous pouvez l'aider à s'organiser et à planifier ses activités et privilégier toujours le calme et la compréhension.