



10 signes précurseurs

De nombreux signes sont susceptibles de laisser penser qu'une personne est touchée par la maladie d'Alzheimer. Voici une liste des principaux symptômes initiaux.

Pertes de mémoire

Cela peut vous arriver d'oublier un rendez-vous ou le nom d'une connaissance une fois de temps en temps. Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, elle, oublie fréquemment des événements récents et importants.

Difficultés à exécuter les tâches familières

Dans le cadre de vos activités quotidiennes, il peut vous arriver d'être distrait ou d'être maladroit. Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut ne plus être capable d'écrire, de cuisiner, d'éplucher des légumes, de boutonner sa veste, etc.

Problèmes de langage

Qui n'a jamais eu un mot « sur le bout de la langue » ? Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, elle, perd la capacité de finir ses phrases ou y substitue des mots inappropriés. Il peut alors s'avérer difficile pour son entourage de comprendre ce qu'elle dit.

Désorientation dans l'espace et dans le temps

Une personne malade peut se lever la nuit en pensant qu'elle est en milieu de journée, se croire en été alors qu'on est en hiver voire s'imaginer des années en arrière. Elle peut aussi se perdre dans un endroit connu, ne plus savoir comment elle y est arrivée, ni comment rentrer chez elle.

Jugement affaibli

Une personne malade ne s'alarme pas de la gravité de ses difficultés et banalise même ce qui inquiète son entourage. Elle perd sa capacité à juger une situation en toute lucidité et peut parfois prendre des décisions déraisonnables.

Difficultés face aux notions abstraites

En vieillissant, une personne peut éprouver de la difficulté à s'adapter à de nouvelles techniques. Une personne malade, elle, peut ne plus comprendre ce que représentent les chiffres et ce qu'elle doit faire. À tel point qu'elle peut parfois réaliser des dépenses inconsidérées et totalement inhabituelles pour elle.

Objets égarés

N'avez-vous jamais égaré temporairement vos clefs ? Une personne malade, elle, range les objets dans des endroits inappropriés : un fer à repasser dans le congélateur ou une montre dans le sucrier.

Changements d'humeur ou de comportement

Une personne malade peut changer d'humeur très rapidement et passer du calme et de la sérénité aux pleurs ou à la colère sans raison apparente.

Changements de personnalité

Plus qu'une simple évolution due à l'âge, la personnalité d'une personne malade peut changer de façon très prononcée : par exemple, une personne autrefois ouverte et confiante devient renfermée et méfiante, une personne joviale et énergique devient sombre et apathique.

Manque d'enthousiasme

Une personne malade devient très vite passive - sans pour autant avoir un discours dépressif. Même lorsqu'on sollicite son intérêt, elle ne marque plus d'attrait pour des événements jadis importants à ses yeux.



Témoignage
de Catherine

« Elsa, ma maman, a toujours été d'un naturel très gai. C'était elle qui mettait l'ambiance dans la maison. Mais avec la maladie, je l'ai vue changer : elle s'est assombrie. »