



# Les trois stades de la maladie

*La maladie évolue plus ou moins vite selon les patients mais tout malade va passer par trois stades : le stade léger où les premiers symptômes apparaissent, le stade modéré où la maladie commence à devenir plus handicapante et le stade sévère qui requiert des soins quotidiens et quasi permanents.*

## Le stade léger

Les signes : ce sont le plus souvent des pertes de mémoire, des difficultés à communiquer ou des changements d'humeur et de comportement.

L'accompagnement : à ce stade, les personnes malades conservent encore leur autonomie. Elles ont besoin d'être accompagnées dans certaines tâches mais l'aide requise n'est pas quotidienne. Elles sont pour la plupart en mesure de comprendre les changements qui se produisent en elles et peuvent en parler avec d'autres personnes.

## Le stade modéré

Les signes : les facultés cognitives de la personne malade commencent à régresser. Sa mémoire devient très défaillante. Elle a de plus en plus de mal à se concentrer. Elle parvient difficilement à échanger et ses sujets de préoccupation se réduisent. Les tâches du quotidien deviennent plus compliquées voire impossibles à réaliser seule.

L'accompagnement : la personne malade n'est plus capable de s'occuper d'elle sans un minimum d'aide. Faire sa toilette, s'habiller, préparer le repas, faire le ménage ou s'adonner à son activité favorite nécessite l'intervention d'une tierce personne. Il s'agit alors d'adapter l'environnement de la personne malade pour lui rendre la vie plus facile et pour éviter qu'elle ne soit perturbée (si elle ne parvient pas à faire quelque chose) ou qu'elle ne se blesse (en manipulant mal un objet).



Témoignage  
de Pierrette

« Avec Claudine, j'ai appris à détecter les signes annonciateurs des difficultés à venir. Ça me permet de réagir très vite. »

## Le stade sévère

Les signes : la personne perd peu à peu toute capacité de communiquer avec son entourage de façon verbale. Elle n'est plus en mesure de prendre soin d'elle et la moindre activité (toilette, habillage, repas...) nécessite l'aide d'une tierce personne.

L'accompagnement : les soins sont nécessaires 24 heures sur 24. Il s'agit d'assurer la meilleure qualité de vie possible à la personne malade tant sur le plan affectif que sur le plan matériel.

La fin de vie : la phase terminale de la maladie approchant, les soins se concentrent sur le confort de la personne. Ses besoins physiques deviennent le centre de l'attention mais il est capital de ne pas négliger ses besoins affectifs et spirituels.