



## Les 10 questions à se poser sur la sécurité de la maison

*Compte tenu des difficultés physiques et cognitives qui affectent la personne malade, la maison peut devenir une source de risques au fil du temps. Voici une liste de dix questions à vous poser et reposer régulièrement pour que la maison reste sans dangers.*

Questions	Oui	Non
Dois-je enlever les petits tapis et fixer les plus grands avec du scotch double-face pour prévenir les chutes ?		
Certaines portes doivent être fermées à clé ?		
Les escaliers sont-ils sécurisés ?		
Dois-je installer un équipement de sécurité dans la salle de bain (barre d'appui, siège de toilette surélevé, tapis antidérapant...) ?		
Dois-je mettre hors de portée les appareils électriques de la cuisine et de la salle de bains ?		
Dois-je baisser la température du chauffe-eau ?		
Dois-je placer hors de portée les ciseaux, couteaux et tout objet tranchant ?		
Dois-je mettre sous clé les médicaments, les produits nettoyants ou les produits chimiques pour le jardin ?		
L'éclairage permet-il d'éliminer les ombres qui pourraient causer de la confusion ?		
Y a-t-il trop de bruits (télé, radio, musique...) ?		
Y a-t-il des objets susceptibles de désorienter la personne (images, miroirs...) ?		