



Les troubles du comportement

Les troubles du comportement et de la personnalité sont parmi les plus difficiles à accepter : vous avez toujours connu la personne et la maladie la change. Accueillir ces changements avec sérénité n'est pas facile. Cela vaut la peine, car les marques d'affection et d'écoute que vous pourrez alors témoigner à la personnes malade lui feront le plus grand bien.

Les troubles de l'humeur

Manifestation : ils peuvent se caractériser par de l'anxiété (déambulations, agitations nocturnes), de l'angoisse (peur de l'abandon), une réaction dépressive (apathie) ou encore des passages euphoriques (rire intempestif).

Que faire ? Pour minimiser ces troubles, vous pouvez inviter la personne malade à faire régulièrement un peu d'exercice : marche, gym douce...

Les troubles de la personnalité

Manifestation : la personnalité de la personne malade peut évoluer dans une direction inattendue (les traits de caractère peuvent s'accroître ou au contraire disparaître). Des réactions inadaptées peuvent survenir, telles que des phases d'irritation ou d'excitation. Une forme d'indifférence peut parfois s'imposer.

Que faire ? Ne cherchez pas à vous opposer à ces changements. Accueillez-les, acceptez-les pour ce qu'ils sont, vous gagnerez en sérénité. Continuez à échanger avec la personne malade et à la convier à participer à ses activités favorites.

Les comportements d'agitation

Manifestation : Des déambulations, des activités répétitives apparemment sans raison (plier et déplier des tissus, se frotter les mains, se déshabiller et se rhabiller...), des troubles verbaux (mots rabâchés) voire, la maladie évoluant, des errances (la personne partant au travail comme jadis) sont autant de signes d'agitation.

Que faire ? Vous êtes-vous assuré(e) que l'environnement de la personne malade était exempt de tout stress ? Mettez-vous à sa place pour le savoir. Si c'est le cas, si vous l'accompagnez régulièrement pour des sorties, vous pouvez également trouver des distractions à chaque manifestation de ces troubles.



Témoignage
de Pierrette

« La première fois que j'ai vu Claudine crier sur Nadia, j'ai eu du mal à le croire. Elle toujours si respectueuse, si juste. J'ai expliqué à Nadia que ce n'était pas contre elle, qu'elle n'avait commis aucune faute. C'était important de le lui dire et elle l'a compris. »

Les comportements agressifs

Manifestation : ils s'expriment plus souvent sous une forme verbale que physique. Ils sont fréquemment liés à un changement dans l'univers de la personne (changement de domicile, d'habitudes...).

Que faire ? Même si c'est parfois difficile, gardez votre calme et conservez un ton posé : vous n'êtes pas en cause, cette violence n'est pas dirigée contre vous. Montrez-vous au contraire le plus compréhensif et à l'écoute possible, la personne malade sentira l'affection que vous lui témoignez et cela permettra d'apaiser la situation.



All published materials described in intellectual outputs section will be licensed under Creative Common Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International, allowing to remix, tweak, and build upon the work non-commercially, and to distribute derivative works only under the same license".