



# La personne malade souffre-t-elle physiquement ?

*La personne malade ne souffre pas physiquement de la maladie en elle-même. En revanche, la maladie d'Alzheimer change le rapport à la douleur. Aussi, votre proche peut vous indiquer souffrir d'un endroit tandis qu'il en souffre d'un autre. Le prendre en compte vous aidera à ne pas passer à côté d'un trouble grave.*

## La douleur physique chez la personne malade

La maladie ne provoque absolument pas de douleur physique. Ce qui ne veut pas dire que la personne malade ne souffre pas par ailleurs. Dans ce cas, du fait de la maladie d'Alzheimer justement, elle n'est pas toujours en mesure d'exprimer clairement sa douleur ou de la localiser avec précision.

## Comment identifier une douleur physique ?

C'est par votre sens de l'observation et votre connaissance intime de la personne malade que vous allez être en mesure de savoir si elle souffre physiquement.

Si elle vous dit explicitement qu'elle a mal, examinez l'ensemble de son corps, même si elle pointe une zone en particulier : la cause de la douleur est peut-être ailleurs.

## Que faire en cas de douleur physique ?

La personne malade est-elle d'un naturel douillet ou courageux ? Connaître sa résistance à la douleur vous permet d'estimer la gravité de sa blessure et de savoir si l'intervention d'un médecin est urgente ou non.



Témoignage de Pierrette

« Claudine a eu plusieurs soucis physiques depuis qu'elle est malade mais jamais elle ne l'a dit ouvertement. En revanche, elle se montrait encore plus irascible que d'habitude. La première fois, il m'a fallu du temps pour comprendre la raison de son humeur. Aujourd'hui, je suis plus sensible à ces signes d'alerte. »