



Les troubles affectifs et émotionnels

La maladie se manifeste par des troubles affectifs et émotionnels tels que l'euphorie, l'instabilité, l'anxiété, l'apathie voire la dépression. Ces troubles sont normaux et requièrent d'abord toute votre compréhension.

L'euphorie

Manifestation : il arrive parfois que la personne malade manifeste une joie infondée. Elle peut rire pour des riens ou trouver drôles des choses qui ne le sont pas, ce qui peut être parfois déstabilisant voire gênant.

Que faire ? Les passages euphoriques sont l'occasion de profiter d'un bon moment ensemble. Prêtez-vous au jeu et riez, vous aussi !

L'instabilité d'humeur

Manifestation : la personne malade peut très vite passer d'un état à un autre. Il y a un instant, elle semblait sereine et, tout à coup, elle montre des signes d'énervement. Le plus souvent, cela va se traduire par un accès de colère déclenché par un fait anodin (une attente qui dure un peu, un objet qui n'est pas à sa place...).

Que faire ? Montrez-vous compréhensif. Interrogez la personne sur les raisons de son changement soudain de comportement. Proposez une activité afin de créer une distraction.

L'anxiété

Manifestation : avec la maladie, des questions jusqu'alors très anodines vont se charger de tension. La personne malade va s'inquiéter de ses finances, de sa famille, de son logement. Elle va exprimer des craintes sur des sujets qui, a priori, sont ordinaires (les courses, le repas...).

Que faire ? Essayez de comprendre ce qui angoisse la personne malade (un changement récent ? Un élément dans son environnement ?). Montrez-vous rassurant(e). Expliquez ce qui se passe et ce qui va arriver afin de lui redonner des repères.



Témoignage
de Chantal

« Avec Jean, je nous ai créé des habitudes, de petits rituels. Et je fais en sorte de les respecter tous les jours. J'ai remarqué que le moindre changement l'affectait. »

L'apathie

Manifestation : la personne malade perd peu à peu l'envie de faire certaines activités qu'elle appréciait auparavant, voire tout simplement d'échanger. De plus en plus de choses la laissent indifférente.

Que faire ? L'apathie est souvent due à une perte de confiance en soi et une peur grandissante de l'échec : la personne malade sait qu'elle n'a plus les mêmes facultés qu'avant et hésite à agir. Invitez-la à vous aider pour des tâches simples ou proposez-lui de faire avec elle ses activités favorites.

La dépression

Manifestation : tristesse, pessimisme et dévalorisation s'emparent de la personne malade. Elle peut par exemple se considérer comme un fardeau pour ses proches. La dépression peut entraîner des troubles du sommeil ou de l'appétit.

Que faire ? Ne réduisez pas vos échanges avec la personne malade, continuez à lui parler et à lui montrer que vous êtes présent(e). Proposez-lui par exemple de réaliser ensemble des activités qu'elle apprécie (jardinage, jeux, balade...).



All published materials described in intellectual outputs section will be licensed under Creative Common Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International, allowing to remix, tweak, and build upon the work non-commercially, and to distribute derivative works only under the same license".