

## Europejska Fundacja Opieki

### Nasza misja

Pragniemy wspierać Seniorów i osoby niepełnoprawne w całej UE w ich codziennym życiu, przede wszystkim w Polsce, poprzez podniesienie statusu osób starszych współdziałając z międzynarodowymi i lokalnymi organizacjami. Chcemy propagować wolontariat i opiekę nieformalną, jako formę pomocy innym i samym sobie, bo przecież I my kiedyś się zestarzejemy i będziemy potrzebować wsparcia silniejszych. W Polsce działamy na rzecz Seniorów według skandynawskich i zachodnich wzorów w dziedzinie aktywizacji osób starszych, opieki oraz wsparcia ich rodzin lub opiekunów.

### Kim jesteśmy?

Fundacja EFO została stworzona, jako samofinansująca się jednostka, w celu organizowania opieki nad ludźmi wymagającymi specjalistycznej pomocy na terenie UE oraz aktywizowania polskich Seniorów. Pomysł powstania Fundacji zrodził się z potrzeby pomagania innym. Fundatorzy wiele lat działali w innych organizacjach i zdobyte doświadczenie obecnie wykorzystują dla dobra seniorów, działając pod szyldem Europejskiej Fundacji Opieki.

**Więcej informacji na temat Europejskiej Fundacji Opieki uzyskasz na stronie: [www.opiekunowie.pl](http://www.opiekunowie.pl)**

*Informacje zawarte w tej publikacji nie są rzeczywistym odzwierciedleniem stanowiska lub opinii Europejskiej Komisji.*

Europejska Fundacja Opieki  
jest członkiem sieci Eurocarers Innovage



Eurocarers, Rue Abbé  
Cuypers 3, 1040 Brussels



0032(0)27412405



info@eurocarers.org



[www.eurocarers.org](http://www.eurocarers.org)



[www.facebook.com/  
EuropeanAssociationWorkingForCarers](https://www.facebook.com/EuropeanAssociationWorkingForCarers)



Zarejestrowano w Luksemburgu w 2006 roku  
Numer rejestracyjny: F6854



**innovAge**  
SOCIAL INNOVATIONS PROMOTING ACTIVE  
AND HEALTHY AGEING



## Nieformalna opieka Centrum Informacji Unii Europejskiej w zakresie nieformalnej opieki

Finansowany przez 7 program ramowy  
Komisji Europejskiej  
FP7-HEALTH-2012-INNOVATION-1/No 306058



W Europie opiekę sprawuje 80% najbliższych członków rodziny lub przyjaciół. Opieka nad ukochaną osobą może być trudna i w wielu przypadkach opiekun bywa niedoceniany przez społeczeństwo. Nieformalni opiekunowie doznają psychicznych, fizycznych, społecznych i finansowych konsekwencji z tytułu wykonywanej przez nich pracy.

**Platforma internetowa** proponuje opiekunom różne formy wsparcia w ich pracy i działa w 27 krajach członkowskich w ramach Innovage Project FP7 przy współpracy INCRA i Stowarzyszenia Eurocarers.

Za polską wersję platformy internetowej odpowiada Europejska Fundacja Opieki.

### **Platforma zapewnia:**

- krajowe informacje odnośnie opieki i form wsparcia
- informacje dotyczące najbardziej powszechnych dolegliwości osób starszych
- strategie i informacje dla opiekunów, jak opiekować się podopiecznymi

### **Dostępne są również usługi interaktywne!**

Polska wersja platformy udostępnia w ramach interaktywnych usług „forum”, które umożliwi opiekunom:

- nawiązanie kontaktu z wykwalifikowaną kadrą w celu uzyskania od niej wsparcia
- poznanie innych opiekunów
- dołączenie do grupy ludzi wymieniających się doświadczeniem, mających podobne problemy i doświadczenia
- 



Informacje dotyczące profesjonalnej opieki są dostępne w niżej podanych krajach:

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| <b>Bułgaria</b>   | <b>Malta</b>      |
| <b>Czechy</b>     | <b>Polska</b>     |
| <b>Niemcy</b>     | <b>Portugalia</b> |
| <b>Litwa</b>      | <b>Słowacja</b>   |
| <b>Luksemburg</b> | <b>Szwecja</b>    |

Informacje dla pracodawców można znaleźć w następujących krajach:

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| <b>Bułgaria</b> | <b>Polska</b>          |
| <b>Czechy</b>   | <b>Portugalia</b>      |
| <b>Niemcy</b>   | <b>Słowacja</b>        |
| <b>Litwa</b>    | <b>Szwecja</b>         |
| <b>Malta</b>    | <b>Wielka Brytania</b> |

