



ZDUS
zveza društev upokojencev Slovenije

Zveza društev upokojencev Slovenije
Je največja nevladna neprofitna samopomočna organizacija v Sloveniji. 224.500 članic in članov je včlanjenih v 520 društev, klubov in aktivov, ki se združujejo v 13 pokrajinskih zvez. Zveza je bila ustanovljena leta 1946, društva pa delujejo na teritoriju cele Slovenije. Preko 15.500 prostovoljcev, funkcionarjev društev, klubov in aktivov izvaja programe aktivnega staranja in medsebojne pomoči starejših.

Od leta 2006 dalje ZDUS aktivno sodeluje tudi v mnogih mednarodnih projektih in pobudah.

ZDUS
Kebetova 9
1000 Ljubljana

več informacij o ZDUS:
www.zdus-zveza.si

Informacije na tem letaku ne izražajo nujno stališč in mnenj Evropske komisije

ZDUS je članica organizacije

Eurocarers



Eurocarers, Rue Abbé Cuypers 3,
1040 Bruselj, Belgija



0032(0)27412405



info@eurocarers.org



www.eurocarers.org



[www.facebook.com/
EuropeanAssociationWorkingForCarers](http://www.facebook.com/EuropeanAssociationWorkingForCarers)



Zavod registriran v Luksemburgu leta 2006

Reg. št.: F6854



innovAge
SOCIAL INNOVATIONS PROMOTING ACTIVE
AND HEALTHY AGEING



Informcare

Spletna platforma za podporo neformalnim oskrbovalcem

Sofinancira Evropska komisija

Sedmi okvirni program

FP7-HEALTH-2012-INNOVATION-1/No 306058



V Evropi preko 80 % oskrbe izvajajo družinski člani in prijatelji doma, čemur pravimo neformalna oskrba. Skrbeti za bližnje je zahtevno in izjemno naporno, kar pa se v družbi pogosto pozablja in se ta vloga ne priznava in ceni dovolj. Neformalni oskrbovalci so pod psihičnimi, fizičnimi, socialnimi in finančnimi pritiski in posledicami oskrbe bližnjih.

Zato smo zasnovali **spletne platforme**, kjer so na voljo pomembne informacije in praktični nasveti za oskrbovalce.

ZDUS se je kot slovenska članica organizacije Eurocarers in vključila v pripravo te spletne platforme in pripravila nacionalne vsebine, v skladu z navodili in koordinacijo organizacij Eurocarers in INCRA.

Na spletni platformi lahko najdete:

- . informacije o storitvah oskrbe in podpore neformalnim oskrbovalcem v Sloveniji,
- pravno formalni in finančni vidiki oskrbovanja,
- informacije o pogostih boleznih starejših,
- nasveti in razmišljanja o vlogi neformalnih oskrbovalcev, kako se soočati z izzivi,
- nasveti kako uskladiti oskrbovanje z družinskimi in službenimi obveznostmi.

Na slovenskih straneh platforme je na voljo tudi **forum**, preko katerega neformalni oskrbovalci, pa tudi strokovnjaki s področja oskrbe lahko komunicirajo, si izmenjajo izkušnje, pomagajo z nasveti itd.

Kako do platforme?

<http://eurocarers.org/innovage/?lang=sl>



Na spletu si lahko ogledate tudi poučni promocijski video s predstavitvijo Innovage platforme, njen namen, o koristnih in zanimivih informacijah za oskrbovalce itd.

Glej:<http://eurocarers.org/innovage/carers/video-tutorial-sl/?lang=sl>

V projektu INNOVAGE sodeluje 27 držav članic EU, financira pa ga Sedmi okvirni program.

Projekt koordinira Univerza v Sheffieldu
www.innovage.group.shef.ac.uk

