

## TUTTI POSSONO ESSERE CAREGIVER INFORMALI AD UN CERTO PUNTO DELLA VITA

I caregiver informali sono persone che provvedono alle cure e all'assistenza (solitamente non stipendiate) di qualcuno con una malattia cronica, una disabilità o altre malattie dal lungo decorso, al di fuori della sfera professionale o di un inquadramento formale. I caregiver informali in Europa coprono l'80% di tutto il sistema di cure, le donne ne rappresentano approssimativamente i due terzi, in particolare come figlie, nuore, mogli e partner. Con l'invecchiamento progressivo della società, sempre più persone sono coinvolte in attività informali di cura.

## QUALI SONO I PROBLEMI?

La qualità della vita dei caregiver è in generale peggiore rispetto a quella del resto della società. Essere un caregiver è spesso associato alla povertà, isolamento, frustrazione, cattiva salute e depressione.

I caregiver informali spesso affrontano difficoltà specifiche legate alla demenza senza beneficiare di un adeguato sistema di supporto.

I caregiver informali in età da lavoro affrontano serie difficoltà nel conciliare le attività di cura con quelle lavorative.

## COSA DOVREBBE ESSERE FATTO?

Il contributo dei caregiver informali dovrebbe ricevere maggiori riconoscimenti, così come il loro forte bisogno di supporto.

In modo da supportare i progressi fatti in quest'area, occorrono più ricerche comparative, scambi di buone pratiche e buone politiche e iniziative dedicate.

## COORDINAMENTO DEL PROGETTO

ANS (Licia Boccaletti)  
progetti@anzianienonsolo.it

## SITO WEB DEL PROGETTO

[www.eurocarers.org/care4dem](http://www.eurocarers.org/care4dem)



Co-funded by the  
Erasmus+ programme of  
the European Union

Il presente progetto è finanziato con il sostegno della Commissione europea. Questa pubblicazione riflette le sole opinioni dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.



**SUPPORTARE CAREGIVER INFORMALI  
DI PERSONE AFFETTE DA DEMENZA**  
attraverso gruppi di mutuo aiuto basati sul web



## SUPPORTARE I CAREGIVER INFORMALI DI PERSONE AFFETTE DA DEMENZA ATTRAVERSO GRUPPI DI MUTUO AIUTO BASATI SUL WEB

Il progetto CARE4DEM (2017-2020) mira a sviluppare **modelli innovativi di gruppi di mutuo aiuto** che promuovano il coinvolgimento dei caregiver, introducendo uno strumento basato sul web integrandolo con altri tipi di interventi. Il suo scopo è quello di:

- Migliorare il soddisfacimento del caregiver nei confronti delle cure e ridurre il rischio di burn-out;
- Innescare lo sviluppo di gruppi di mutuo aiuto per caregiver, fondati sulla formazione dei facilitatori

## UN MODELLO INNOVATIVO BASATO SU PROVE E PROCESSI PARTECIPATIVI

Basato su una ricerca transnazionale, il modello basato sul web di gruppi di mutuo aiuto CARE4DEM sarà sviluppato, validato e testato in Italia, Romania, Spagna e Portogallo. Tutte le informazioni e gli strumenti necessari ad implementare questo modello saranno messi a disposizione dei professionisti.

Inoltre il progetto:

- Identificherà il **profilo di competenze del facilitatore** adatto al modello di gruppi di mutuo aiuto;
- Svilupperà un corso multimediale per i facilitatori di gruppi di mutuo aiuto;
- Creerà un **network di professionisti** dell'Unione Europea che lavorerà per migliorare il supporto offerto ai caregiver informali.

## RISPONDERE AI BISOGNI DEI CAREGIVER INFORMALI

Gli **interventi di supporto tra pari** si basano sulla capacità dell'individuo che ha affrontato situazioni di difficoltà nel supportare adeguatamente altre persone che stanno avendo a che fare con una situazione simile. Attraverso l'ascolto empatico, la condivisione di esperienze e l'offerta di suggerimenti basati sulla propria esperienza personale, le persone con un vissuto simile sono particolarmente abili nell'aiutare altri in situazioni comparabili.

Il mutuo supporto, in particolare quando inserito nell'insieme di altri servizi di supporto, è molto apprezzato dai caregiver informali ed è raccomandato dai professionisti del campo sanitario, oltre che da formatori professionali e dalla ricerca accademica. Tuttavia, è stato provato che il caregiver informale deve far fronte a molteplici ostacoli che gli impediscono di beneficiare delle forme di supporto, inclusi i gruppi di mutuo aiuto. Tra questi si annoverano la mancanza di informazioni, di autoconsapevolezza, di opportunità a disposizione e del limitato tempo disponibile a causa delle proprie responsabilità di cura... L'utilizzo di TIC offre nuove opportunità che al giorno d'oggi non sono ancora state esplorate in quanto a potenzialità.

Il progetto CARE4DEM si basa sullo scambio transnazionale per progettare e mettere a punto una soluzione innovativa.



## LOGHI DI TUTTI I PARTNER

Anziani e non solo società cooperativa

Italia



Caso 50+

Portogallo



EaSI, the European Association for Social Innovation

Romania



Eurocarers, European Association Working for Carers

Belgio



Instituto de Salud Carlos III

Spagna



Aproximar, cooperativa de solidariedade social

Portogallo

